



# アーヤちゃん通信♪

相模原市中央区田名 2717 mail:aayachan@higuchifarm.com  
tel:042-762-2606 fax:042-761-6429

ブログやツイッター  
へはQRコードで!



ブログ <http://aayaflower.blog11.fc2.com/> ツイッター <http://twitter.com/aayachan39>

配信停止をご希望の方は上記連絡先までご一報ください。直ちに停止いたします。

## 夏野菜が最高な季節です!

### 採れたての枝豆はホントに格別!

みなさんこんにちは! リラックス・ディレクターのサトシです。

毎号お伝えしているアーヤの畑ですが、今すべての野菜が収穫期を迎えています! 早めに始まったキュウリ、ナス、インゲン、シシトウ、ピーマンに加え、満を持して、という感じで、トマト、ミニトマト、枝豆、ゴーヤも出来てきました。

今回特にお話したいのは、**枝豆!**これが本当に格別! 採れたてってこんなに違うの? と驚くこと請け合いです。

そもそもマメ類って、鮮度が落ちるのがとても早いです。だから本当のおいしさを味わうためには、**収穫から数時間、遅くても半日以内**には、食べる必要があるんです。

さて、そんな採れたての枝豆ちゃん。茹で上がった実は、プリツとしてキレイ。口に入れるときには、サヤから枝豆らしいいい香りが広がります。味は濃く、**ホクホクとした甘み**。枝豆はビールのお供、という

イメージがありますけど、これ食べたら、**ビールが枝豆のお供になっちゃうし**、そもそもビールも要らなくなっちゃうかもかもしれません(笑)。

そんな枝豆ですが、まさに今、アーヤでは**収穫のピーク**を迎えています。ぜひこの機会にお試しください。

アーヤの野菜は、枝豆に限らず、注文を受けてから収穫します。だから本当に新鮮!**究極の新鮮野菜**です。

こんな枝豆、他のお店じゃ買えませんよ。ちなみに二株一セットで300円です。

## トマトもうまいのができたヨ!

そして今年のアーヤのメインとなっているのは**トマト**です。以前お伝えしたとおり、永田農法で育てた**株に病気が発生し**、いくつかの株がダメになってしまいましたが、残った株には、**大粒で美味しいミニ**トマ

トがすっかり生っています。

もともと乾燥した地方が原産のトマト。永田農法は、その地方と同じ気候を再現するべく、**極力水やりを抑えます**。そうしてできたトマトは、

水分が少なく身がしまるため、水に入れると浮かずに**沈んでいきます**。他のトマトではそうなりません。

そして食べても、水っぽくなく**甘味**がある。甘味があるトマトは、味だけでなく、ミネラルなどの**栄養素**も豊富なんだそうです。

アーヤのトマトの栄養分は、調べていないので「栄養価が高いんです!」とは言えないのですが、永田農法のトマトの実績だと、糖度、栄養価共に、三倍以上の数値が出ることはサラのようです。

## 野菜は一時間取り置きも可能

さて、これらアーヤの究極の新鮮野菜、今は**毎日収穫可能**な状態なので、ぜひ一度お試しください。その日の収穫状況は、お電話で確認可能ですし、**一時間はお取り置きも可能**です。ほんとうに美味しいですよ!

## お店大賞って 知ってますか？

みなさん「相模原お店大賞」って知ってますか？今年で第七回を数えるこの企画は、相模原商工会議所が主催で行われています。

この相模原お店大賞。どうやって決めるのかというと、やって決めていくのと、至ってシンプル。一般の方が、

「相模原のお気に入りのお店」を投票すればいいんです。なお、投票すると、抽選でWiーやデジカメ、旅行券などが当たります。

そして、選ばれたお店は何かもらえるか、というと、別に何も無いみたいなんですけど、でも、どうせなら選ばれたいよね、と思うたときに、ふと気づいたんです。「アーヤには、たくさんの方のファンクラブ会員さんがいるじゃないか」と。

そこでみなさんにお願いです。「相模原お店大賞」に、アーヤを投票してくださいませんか？

「相模原お店大賞」のチラシ兼応募用紙を同封しておきます。応募はFAXかインターネットで行えます。携帯からでもできるみたいです。

前回の応募総数が六千票ほどだったそうで、実は今、アーヤちゃん通信は約六百部発行しています。みんな応募してくれたら、きつと大賞が取れるんじゃないかと思うんです。

お店大賞に選ばれた暁には、ファンクラブ会員様限定の特別セール、そして応募をしていただいたお客さまにはさらになにか感謝の気持ちを表すことができます。思いま。まだ具体的な企画になつていないんですけど、その時のために、応募に使った用紙は残しておいてください。ね。投票期間は八月いっぱい。ぜひ皆さんの力で、サトシを男にしてやってください！

## メダカと カブトムシ

さて、夏真っ盛りとなり、アーヤではいろんな命が生まれ、育っています。そのなかでも、今一番かわいなのはメダカの赤ちゃん♪糸クズくらいちっちゃい体で、元気に泳ぎ回って

## 今月の花 ポーチュラカ

真夏に元気なお花、いろいろありますが、今回はアーヤでも人気のお花、ポーチュラカを紹介いたします。

別名をハナスベリヒユとも言う多年草のこの花は、南アメリカが原産です。そのため、気温の高い夏、直射があたっても元気いっぱい！乾燥気味を好みます。このへんは、同じく南米が原産の、トマトの育て方とよく似ています。

ピンク、オレンジ、黄、白など、元気でカラフルな色が揃ったポーチュラカは、お日様が当たっているとき花が開き、陰になる

います。アーヤの庭の水ガメの中にいますよ。ホントにかわいいのでぜひ見に来てください。そしてカブトムシ！アーヤで育ったカブトムシが、今続々と羽化しています。こちらは現在販売中で、アーヤ会員のみなさんには、ペアで一五〇円（一般の方は二五〇円）でご提供していますので、興味のある方は入れ物を持ってアーヤまで！

と花を閉じます。ホントにお日様が大好きなんです。逆に冬の寒さには弱いので、冬場は室内に取り込んで、十二度以上の温度を保つ必要があります。

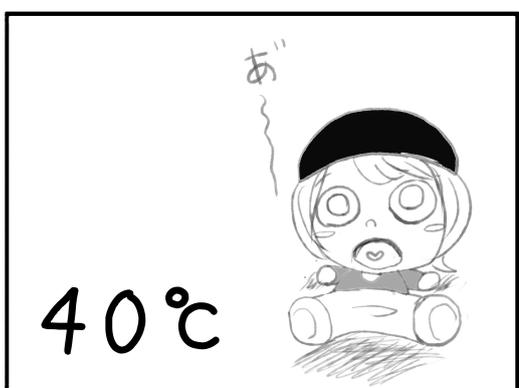
また、ポーチュラカはさし芽で増やしやすのも特徴。指で摘んだ茎をちよつと挿すだけで根付いてしまうほどなんです。

なので、花壇をたくさんポーチュラカで埋めたい、という場合は、少なめに買ってきて、五、六月にさし芽をすれば、七、九月には花いっぱいポーチュラカを楽しめるでしょう。



# 危険!!

No.003



活かすことで、  
世界を救うよう  
なことができる  
かもしれない」  
という、人生経  
験の大切さです。  
八月六日に金曜  
ロードショーで  
放映されます。  
ぜひ見てくださ  
い!

## 最高気温

### 宮さん



ジメジメとした蒸し暑い梅  
雨。その梅雨が明けると、やが  
て暑い夏がやってくる。

この暑さも、**梅雨明けの十日**  
間くらいが一番暑いと言われ  
ています。

梅雨明けと八月いっばいは厳  
しい暑さの連続なので水分を取  
り、**日焼けや熱中症**などに充分  
に気をつけて元気に過ごしたい  
ですね。

夏は暑いのが当たり前です

が、我が国で**一番の暑い日**は  
いつだったのでしょうか。

我が国で初めて気象観測が始  
まったのは明治八年とのこと。

その中で一番暑い最高気温の  
記録は**一九三三年（S八年）の**  
**七月二十五日**に山形で記録され  
た、**四十・八度**が最高の気温で  
した。

この記録は七十三年間も破ら  
れることがなかったのですが、  
最近の温暖化が原因でしよ  
うか、**二〇〇七年（H十九年）の**  
**八月十六日**に熊谷と岐阜県のも  
多**治見で四十・九度**を記録し、更  
新してしまいました。

暑いのは嫌いと思いますが、

温暖化が叫ばれている今、また  
最高気温が更新するような気が  
してなりません。困ったもので  
すね。

また、我が国で天気予報が始  
まったのは**明治十七年六月一日**  
ですが、この天気予報は、**駅と**  
**交番**に掲示していたそうです。  
これを記念して我が国では**六**  
**月一日を気象記念日**と決めてい  
ます。

また、**世界の最高気温はバス**  
**ク（イラク）の五十八・八度**と  
記録されています。  
五十八・八度とはどんな暑さ  
だったのでしょうか。

## サマーウォーズ

### サトシ



今回は、約一年前に公開され  
たアニメ映画のご紹介です。

「え、アニメ？ 若い人向けね」

と思った方もいるかも知れませ  
んが、この映画は一味違います。

確かにインターネットを中心  
とした、若者向けのネタも多い  
です。でも、この映画が言いた  
いこと、それは、**家族の絆**であり、  
影の主人公となる**九〇歳のおば**  
**あさん**の行動を通して描かれる、  
「自分が歩んできた道を、最大限

# 湘南で・・・

## みえさん



またまた孫たちと、六月三十日〜七月一日と江ノ島へ行って来ました。

七月一日といえば、江ノ島は海開き！でもそれ程気にすることもなく砂浜へ。「あゝ海開きの会場準備ができてるな〜」と思っていたら、あのチューブがゲストで来てたんです〜。見ました、「生」前田さん。真っ黒に日焼けしてちよっぴり太め(っ)でも、あのチューブですよ。あまり知らされていなかったのか、人混みで大変というほどではなかったですが、ファンの声援が響いていました。

この日は江ノ島海岸が禁煙になったというイベントがあり、海の王女様、王子様のウェットティッシュ配りや、BS、TBSの取材などにぎやかでした。そして、なんと、娘と孫二人が取材を受け、その映像が数日

後、八時のニュースで映し出されたんです。偶然の重なりの一泊でしたが、良い思い出が増えました。

## うちのワンコ

### ますみさん



毎日本当に暑いですが、みなさんバテていませんか？水分はこまめにとりましょうね。

さてさて今月は待ちに待った？我が家の愛しいワンコたちの紹介をしたいと思えます。ワンコの話させたらもうとまらない！覚悟しちやっつくださいね。(＊ムンク＊ムフツ)

我が家にはシーズー犬の親子で3頭います。お母さん犬のデール、息子のラッキーと娘のミニーです。デールは4年前に5頭を出産しました。3頭は知り合いのところへ里子に出しましたが、残りのラッキーとミニーはどちらも選べないくらい可愛かったの

た。

ラッキーは4番目に、ミニーは5番目に出てきたのですが(私がお産婆さんしましたよ)

5頭の中でラッキーが一番大きくて、ミニーが一番小さかったのです。

ミニーはいつもおっぱいを横取りされて、小さい体だったので弾き飛ばされてなかなか栄養がとれなかったのでワンコ用高級？粉ミルクで私が哺乳瓶であげていました。

一番体の大きいラッキーは(7、8キロあります。シロクマの赤ちゃんみたいです)男の子なのに一番の甘えん坊。いつもデール母さんとミニーの耳を舐めて寝ています。そんな様子を見てると心が温かくなります。

犬って子宮が二つあるそうですね。4番目に生まれたのに一番大きいラッキーと5番目で一番小さかったミニー…。どうしてだろう？って思ってたら、動物病院の先生が、「この二人は同じお部屋にいたんだな！仲もいいでしょう」って。

おなかにいた頃からラッキーとミニーは一緒にいたんです。

だから今でもベッタリくっついてるんだな〜。そんな2頭が一緒に残るとは…。運命だったのですね。

我が家は毎日ドタバタしてはいますが、楽しいこといっぱい癒されています。ワンコのいな生活は考えられません(笑)ワンコ談義をされたい方は是非アーヤへどうぞ♪ たっぷりお付き合ひしちやいます！

次回もワンコ話かも…。お楽しみに(´▽`)〜

## 夏休みは

### 八月十一〜十八

アーヤは八月十一日(水)〜十八日(水)まで、夏休みをいただきます。ご不便お掛けしますが、なんととぞよろしくお願ひいたします。ちなみに別紙の「一期一会」のイベントには、十五日に参加しますので、できたらそちらでお会いしましょう！



# あなたの声が届きました！

ありがとうございます！

アーヤちゃん通信にお寄せいただいた、お客さまからの声を紹介します。

こうした皆様からの声が、アーヤちゃん通信を続ける一番の原動力です！

今月も、常連さんやはじめての方からお手紙いただきました！ ホントにうれしい！  
みなさん本当にありがとうございます！ それではご紹介していきましょう。



緑区下九沢 年成一伸 さん

素敵なイラストをいただきました～！

「花は幸せのメッセンジャー」

そうですね。

アーヤも、みなさんが大事なひとに  
幸せを届ける、そのお手伝いができたら  
うれしいです。

年成さん、  
ありがとうございました！

緑区上九沢 K.N さん

すっかり常連さんのK.Nさんです。

先日はお店にも遊びに来ていただきました。  
気付かれないようにしていたのですが、  
気づいちゃいましたよ（笑）

アーヤのお人形（ポットマン）、  
お役に立っているようで何よりです。  
いつもありがとうございます！



我家のポストです。  
鉢のお人形がお手紙を受け取って  
くれます。  
K.N

実は投稿いただいた方には、秘密の「アレ」が届いたりします。

「アレ」って何？ さあ？ ぜひみなさんもアーヤに声をお寄せくださいね！