



アーヤちゃん通信♪

相模原市中央区田名 2717 mail:aayachan@higuchifarm.com
tel:042-762-2606 fax:042-761-6429

ブログやツイッター
へはQRコードで!



ブログ <http://aayaflower.blog11.fc2.com/> ツイッター <http://twitter.com/aayachan39>

配信停止をご希望の方は上記連絡先までご一報ください。直ちに停止いたします。

新雑貨がぞくぞく入荷中!

大人気のあのポストカードも再入荷!

みなさんこんにちは! リラック
ス・ディレクターのサトシです。

この夏の暑さはすごいですね!

異常。アーヤの花たちも、今まで経

験したことのない暑さなんですよ

う、これまでの手入れの仕方では

弱ってしまうものが出ています。日

当たりの加減、水やり。こまめな調

整が必要になっていきます。みなさん

のお宅のお花はいかがですか? こ

の夏を上手に乗り切れたとしたら、

あなたはもうガーデニングの高級

者、にちがいありません(笑)。

お花の手入れが難しいから、とい

うわけじゃないんですが、最近アー

ヤは雑貨類が充実してきてるんです

よ。知ってました?

ハーブティー等のドリンクに合

う、キレイな花柄などの入ったカッ

プヤスプーン。アーヤの女性スタッ

フが、満場一致で「これステキ!」

と言ったものだけを厳選していま

す。間違いないですよ、これ。

さらに、文具類なども、現在ぞく

ぞく入荷中になっています。どれも

ですね、基本的に、うちのスタッフ

が「自分がお金を払ってでもほしい

もの」という目線で見つけてきたも

のばかりなので、アーヤの商品を見

て、「ステキなものがあるなあ」と

思っていたことのあるお客さ

まなら、きつと満足していただだけ

ラインナップだと思えます。

即売した

カードがやっつと!

そしてアーヤの隠れた定番アイテ

ム、ポストカード! 大人気のある、

rikaさん、Chiroさん

(アーヤちゃんの作者さんですよ)

のカードが、ついに再入荷しまし

た! rikaさんは最新作も数点

入荷しています。最近じわじわと人

気が出はじめています、実はサトシ

ちおしのモモチヨッキリさんのカ

ードもありますよ! プレゼントに添

えるメッセージカードとして、そし
ておうちに飾るイラストとしてもス
テキです。

イラストレータ

さんたちの素顔

今アーヤでは、四名のイラスト

レータさんをお願いして、ポスト

カード等を置かせていただいていま

す。このみなさんと知り合うきっか

けて、「アーヤちゃん」を作ろう

と思って、ステキなイラストレータ

さんを探していたからなんですよ。

ネットで調べると、本当にたくさ

んの方がとてもレベルの高いイラス

トを発表しています。その中には、

プロじゃない方もたくさんいます。

Chiroさんやモモチヨッキリ

さんはプロで活躍されていますが、

rikaさんは実は学生さんです。

しかも相模原の学校に通ってるんで

す。たまたまだったのでビックリ!

こういう方を応援してあげたいな

(ついでにこれから有名になってく

れたらうれしいな、みたいな笑)

という気持ちで、ポストカード、置

いています。ステキですよ!

永田農法

その後…

七月から八月にかけて、元気がだつた夏野菜たちも少しずつ終わりになってきました。インゲンと枝豆が旬を過ぎ、残った枝豆は順調に大豆に成長しました。これは来年まで保管して、また蒔いてみたいと思つています。うまく実をつけるといいな。でも今年少し失敗しちゃったな、と思うのは、**同時期にいつぺんに植えてしまったこと**ですね。そのせいで、旬の時期がいっぺんに来てしまい、食べきれなくなつちやいました。来年は、時期を三回くらいずらして植えて、**長く枝豆を楽しみたい**と思います。

永田農法一年生、というか、サトシは野菜づくりそのものか一年生なので、失敗も多かったですが、いろいろ勉強になりました。売れ残つて生つたままにしていたキュウリが四〇センチくらいのおぼけキュウリに成長

してしまつて、「キュウリってこんなに大きくなるんだ！」と驚いたり。水をあげるとときめんに元気になるナスの苗を「かわいいなあ」と思つたり。

ミニトマト、ご心配かけました

ところでみなさまにご心配をかけていたミニトマトですが、七月の段階で**全体の三割**くらいの株がダメになつてしまつたんですが、それ以降は、わき芽摘みを止めたおかげか、ダメになる株は**出ません**でした。

そして味の方は、本当に**美味しく**出来ています！ その証拠に、ミニトマトの**リピーターさんがすごく多い**んです。毎回**五〇個**くらい買つていくお客さまもいらつしやつて、

今月の花 マツバボタン

九月といえどもまだまだ暑い！ ということで、**暑い夏から九月いっぱいまで**、花壇を彩つてくれる**マツバボタン**を紹介します。

とにかく暑さと乾燥に強いこのお花。**日照草（ひでりぐさ）**の別名があるくらい、夏の日差しが大好きです。なにせお日さまが当たらないときは花を閉じてしまふんですから、筋金入りです。

そしてこのマツバボタン、実は**動く植物**だって、知ってました？ **動く**と言っても自分で好きなところに歩いていくわけ

秋冬の野菜もそろそろ…

本当に**自慢のトマト**になりました。来年は、今年の反省を活かして、さらに美味しく、丈夫なトマトを作りたいと思います。

そして、そろそろ終わった畑を片付けて、**秋冬の野菜**も作り

たいと思つているんです。

永田野菜の代表選手、**生でかじれちゃうタマネギ**や、**ソラマメ**、**キャベツ**…。秋冬に栽培するキャベツは、**ムシが付く心配**が少ないので、オススメなんだそうですよ。ホントは白菜作つて鍋とかしたいけど、そこまでできるかな？

アーヤのお野菜のことは、また今後もお伝えします！

じゃありませんよ。お花が開いているときに、楊枝などでおしべを触つてみてください。すると、**おしべが動く**んです。これは昆虫等が来たときに、花粉をなすりつけて受粉を手伝つてもらおうとしていると考えられています。それでも、**こんなに動く植物は珍しい**んですって。

マツバボタンがおうちにある方、ぜひ一度試してみてください。一年草ですが、**こぼれ種で毎年楽しめます**し、黄色やピンク、白など**花色も豊富**ですから、花壇などで楽しむのにオススメです。

ダイエット?? No.004

最近シルエットが丸くなってきたので、



8月の頭からダイエットを始めました

つっおんです!!

ジュースも8分目に抑えるようにしました。

一切の菓子・ジュース類を止め、食事の量を8分目に抑えるようにしました。



家で毎日ミニを使ってのトレーニング。

筋トレ ジャックナイフ!



これが意外とキツくて、毎日の様に筋肉痛に苦しめられます。

そんな生活も気づけお早一ヶ月。どれだけ痩せたかというとき:



体重計

不思議な変化が起きました(笑) 効果的なダイエット法をご存知の方はいませんか!!

こちらへ興味のある方も、今回別紙で募集している「ポランティアスタフ」へ応募していただけるといいと思います。「相模原を映画の町に!」

終戦記念日が近づくとテレビで生存者の証言を元に戦争の悲惨な体験が放映される。見るたびに本当に切ない気持ちになってしまう。

少年飛行兵の一七〇一八歳の少年たち。彼らは出撃前夜を町中にあつた飛竜荘という料理旅館で過ごしたそうです。

飛竜荘で一人娘(レイ子さん当時一四歳)が母親を手伝って隊員たちに心づくしの食事など

で接待したとのこと。

夕方になって来て早晩まで、特攻隊員たちの滞在は長くて一二時間ほど。レイ子さんは、皆で手をつないで同期の桜と夕焼け小焼けを何度も歌ったことが忘れられないという。

就寝が近づいた頃、レイ子さんは隣の千田孝正伍長に写真が欲しいと頼んだそうです。千田伍長は、「もう僕は素っ裸で、何も持ってないんだよ」と答え、空を見上げて言ったという。

「今日のお月さんもきれいなあ、おふくろは元気かなあ…」

灯火管制の暗がり、それでも顔はニッコリと笑っていたの

がレイ子さんの切ない記憶となっている。

覚悟とはこれほどのものかと思つたそうです。

特攻隊員らはどんな心持ち、表情で一夜を過ごしたのか、戦いの高揚の中で恐らくあつたであろう恐怖、悔しさ、心残り、自分なりに想像し思いを寄せることは誰にでもできるはず。

生きていたいのに生きられない人や、限りある生命を大切にしながら懸命に生きている人がこの世には大勢います。一人ひとりの命の重さ、大切さを考え生きてゆきたいですね。

実はほく今、映画作ってます。けっこう会社がバタバタしている時期だったりするんですが、やっています。はい。楽しいです。今はまだ、脚本を練っている段階なので、具体的な撮影などはもうしばらく先ですが、いずれ撮影の模様なども、アーヤちゃん通信でお伝えしたいと思つています。

出演者とか、ここで募集してみようかな。興味のある方、いるかな?

一四歳少女の記憶

宮さん



映画作ってます

サトシ



プリサ講習会

みえさん



八月二日、二三日と、プリサードフラワーの講習会を募集直後の満席のもと開催しました。

プリサードフラワーはバラが主役ですが、今はカラーやデザインなど何種類かの花が作られています。

今回はシンデレラの靴にバラとグリーンを付け、周りをリボンで飾るデザインでしたが、見本のデザインだけでなく、オリジナルのデザインで仕上げたいだきたいというわたくしの思いが通じたのか、バラの色も八色から選び、リボンもそれぞれに違った場所につけるといいう、全員がイメージの違う作品を仕上げてくださいました。

バラもグリーンも配置も生き生きとして動きがあり、とてもステキです。最初のポンド付けに少々手間取りましたが、すぐ

に慣れて、皆さん真剣に取り組んでいました。最年少の佑香ちゃん、男性の安達さん、パンフラワーの先生の大谷さん、お母様へのプレゼントの大貫さん、十一月出産の籠谷さん、リボン結びに個性を出してくれた川上さん、津山さん、一番早く仕上げしてくれた佐藤さん。みなさんの笑顔が美しかったですよ。一番楽しかったのは、私もしれませんね。

今回はプリサードフラワーとの良い出会いになってくれるとうれしいです。バラの気品のある美しさは、私のあこがれです。

洗濯機事件!

ますみさん



さーて今月は夏休みに起こしたドジ話をしたいと思えます。

夏休みのある日、遠出して帰ってきた私は、帰る早々洗濯をしました。汗だくで帰ってきたうえ、洗濯物がたくさんあつ

たので、着ていたものから靴の中の物など、**どンドン**洗濯機に入れて洗剤入れて**スイッチオン!**しました。

洗濯機が回っている間に、そのほかの片付けなどして、しばらくして再び洗濯機のある洗面所にもどると、洗濯機の回る音が何か変なのです。布だけを洗っているような音でなく、**ガラン、ガラン**と硬いものを洗っているような・・・。

なんか嫌な予感がしたので、スイッチオフにして蓋を開け手探りで音の主を探してみると、手に**四角いもの**が…。引き上げてみると**銀色の物体**が…。
ぎゃあー！ー！ー！ま・た・ やってしまったあ！ー！ー！ー！

それは**デジカメ**でした。靴の中に入れてたタオルと一緒に洗濯機に入れてしまったので

慌てて**SDカード**と**バッテリー**を抜き、タオルに巻いてブロン振りまわしたり、ドライヤーで風を当て乾かしましたが…**チャポチャポ**音はするし、液

晶は雲っているし。

バカバカっ!なんてドジなんでしょう…と自己嫌悪。

ダメもとで修理センターに出しましたが、**修理不可能**…で即返品されてきました。

幸いその日まで撮りためていた思い出いっぱいのおタターの入った**SDカードは無事**でしたが、**デジカメはさようなら**になっしまいました。

私って私って…どうしてこうもドジなのでしょう…。

あつ…**他にも何かしてます?って思ったそのあなた!** よく私のドジ話をじっくり読んでくださいました。**「ま・た・」**って書いてますよねー。そうそう、洗ってはいけないものを洗ったのはこれで**2回目**です。榮えある一回目は…**携帯電話**でしたあー！ー！。

洗濯する時は、ポケットなど**チェック**しましょうね。皆様もくれぐれもお気をつけてください。(私に言われたくないでしょうが)